

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад

Меню зимний вариант

1 неделя

30.09.24 - 14.10.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	26.48			24.92			21.97			23.13			16.82	
Каша манная жидкая*	200	12.71	Каша 5 злаков жидкая*	200	6.31	Каша рисовая молочная жидкая	200\5	4.95	Суп молочный с макаронными	200	2.19	Каша пшенная жидкая*	200	4.61
Бутерброд с маслом*	30\5	6.25	Кофейный напиток*	200	6.81	Бутерброд с маслом*	30\5	9.5	изделиями*			Бутерброд с маслом*	30\5	6.25
Какао с молоком*	200	7.52	Бутерброд с маслом и сыром	30\5\1	11.8	Какао с молоком*	200	7.52	Бутерброд с маслом и сыром	30\5\1	14.13	Чай с молоком*	180	5.96
									Кофейный напиток*	200	6.81			
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
	0			8.1			0			8.1			0	
Кисломолочный напиток в	180	0	Сок в ассортименте*	180	8.1	Кисломолочный напиток в	180	0	Сок в ассортименте*	180	8.1	Кисломолочный напиток в	180	0
ассортименте*						ассортименте*						ассортименте*		
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	63.12			29.57			90.22			61.41			65.81	
Свекла отварная с маслом	50	2.21	Суп гороховый на мясном	180/20	14.1	Салат картофельный с морковью	50	6.91	Нарезка из свеклы отварной*	50	1.85	Салат из моркови с зеленым	50	8.48
растительным*			бульоне с гренками			и зеленым горошком			Рассольник "Домашний" с	180/15	20.33	горошком		
Щи из свежей капусты с	180/5	10.7	Огурцы соленые	40	2.14	Суп картофельный с клецками	180/15	13.9	курицей со сметаной			Борщ с мелкшинкованными	180/15	20.06
картофелем со сметаной			Жаркое по домашнему*	200	7.98	с курицей*			Котлеты рыбные	70	24.2	овощами с курицей и сметаной*		
Гуляш*	110	39.66	Компот из свежих плодов*	180	0.64	Котлета мясная	70	26.87	Пюре картофельное*	140	9.68	Печень говяжья	80	26.09
Каша пшеничная	130	3.47	Хлеб ржаной	50	4.71	Капуста тушеная*	150	35.46	Компот из свежих яблок*	180	0.64	по-строгановски*		
Компот из сухофруктов*	180	2.37				Компот из сухофруктов*	180	2.37	Хлеб ржаной	50	4.71	Каша гречневая вязкая	130	4.1
Хлеб ржаной	50	4.71				Хлеб ржаной	50	4.71				отварная*		
												Компот из сухофруктов*	180	2.37
												Хлеб ржаной	50	4.71
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	44.37			55.3			34.53			19.37			6.78	
Лакомка из творога	170	36.52	Салат из моркови*	50	2.59	Омлет натуральный*	100	26.73	Каша молочная ассорти	200	12.48	Булочка домашняя*	50	5.8
Молоко сгущенное 3,8%	25	6.71	Суфле "Золотая рыбка"	180	39.59	Хлеб пшеничный	30	6.82	(пшенично-ячневая)*			Чай с сахаром*	200	0.98
Чай с сахаром*	180	1.14	Хлеб пшеничный	30	6.82	Чай с сахаром*	180	0.98	Бутерброд с джемом или	20/20	4.83	Фрукт в ассортименте*	200	0
Фрукт в ассортименте*	130	0	Чай с сахаром*	180	0.98				повидлом					
			Печенье	40	5.32				Чай с лимоном*	180	2.06			
Примерная стоимость дня	133.97		Примерная стоимость дня	117.89		Примерная стоимость дня	146.72		Примерная стоимость дня	112.01		Примерная стоимость дня	89.41	

"Утверждаю"

Заведующая

Аблахатова К.Х.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню зимний вариант

30.09.24 - 14.10.24

2 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	31.99			25.27			33.7			27.88			33.74	
Каша "Дружба"***	200	13.67	Суп молочный с крупой*	200	12.21	Каша пшеничная жидкая*	200	13.82	Каша манная жидкая*	200	13.36	Каша 5 злаков жидкая*	200	15.42
Бутерброд с маслом и сыром	30\5\1	12.36	Бутерброд с маслом*	30\5	6.25	Бутерброд с маслом и сыром	30\5\1	12.36	Бутерброд с маслом*	30\7	7.55	Бутерброд с маслом и сыром	30\5\1	12.36
Чай с молоком*	180	5.96	Кофейный напиток*	200	6.81	Какао с молоком*	200	7.52	Кофейный напиток*	200	6.97	Чай с молоком*	180	5.96
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
	8.1			0			8.1			0			8.1	
Сок в ассортименте*	180	8.1	Кисломолочный напиток в ассортименте*	180	0	Сок в ассортименте*	180	8.1	Кисломолочный напиток в ассортименте*	180	0	Сок в ассортименте*	180	8.1
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	87.15			61.92			65.05			55.38			78.2	
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	50	6.91	Овощное пюре промышленного производства*(икра кабачковая)	50	6.12	Свекла отварная с маслом растительным*	50	2.21	Салат из моркови*	40	2.69	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	180\15	15.7
Суп картофельный с крупой, с мясом*	180\10	10.83	Суп картофельный с клецками с курицей*	180\15	13.9	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180\5	12	Суп картофельный с рыбой консервированной	200	13.21	Биточки рубленые из птицы припущенные*	70	21.35
Котлета мясная	70	26.87	Котлета мясная	70	26.87	Гуляш*	110	39.66	Кнели рыбное	70	24.45	Сложный гарнир	150	34.07
Капуста тушеная*	150	35.46	Пюре картофельное*	140	9.68	Каша гречневая вязкая отварная*	130	4.1	Пюре картофельное*	140	9.68	Компот из сухофруктов*	180	2.37
Хлеб ржаной	50	4.71	Хлеб ржаной	50	4.71	Компот из сухофруктов*	180	2.37	Компот из свежих яблок*	180	0.64	Хлеб ржаной	50	4.71
Компот из сухофруктов*	180	2.37	Компот из свежих яблок*	180	0.64	Хлеб ржаной	50	4.71	Хлеб ржаной	50	4.71			
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	39.59			35.26			13.7			40.24			25.9	
Пудинг из творога запечённый	150	30.66	Салат из моркови*	40	2.69	Шанежка наливная*	80	8.44	Котлета мясная	70	27.67	Пирожок с печенью	85	24.76
Молоко сгущенное 3,8%	25	6.71	Омлет натуральный*	100	26.73	Чай с сахаром*	180	0.98	Макаронные изделия отварные*	150	4.77	Чай с сахаром*	180	1.14
ЧАЙ с лимоном*	180	2.22	Бутерброд с джемом или повидлом	20\20	4.86	Фрукт в ассортименте*	100	4.28	Хлеб пшеничный	30	6.82	Фрукт в ассортименте*	130	0
Фрукт в ассортименте*	100	0	Чай с сахаром*	180	0.98				Чай с сахаром*	180	0.98			
Примерная стоимость дня	166.83		Примерная стоимость дня	122.45		Примерная стоимость дня	120.55		Примерная стоимость дня	123.5		Примерная стоимость дня	145.94	

"Утверждаю"

Заведующая

Аблаханова К.Х

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню зимний вариант  
30.09.24 - 14.10.24

3 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша рисовая молочная жидкая	200 4.95	Каша пшеничная жидкая*	200 4.61	Суп молочный с макаронными изделиями*	200 2.19	Каша 5 злаков жидкая*	200 6.31	Каша "Дружба"*	200 5.91
Бутерброд с маслом*	30\5 6.25	Бутерброд с маслом и сыром	30\5\1 11.8	Бутерброд с маслом*	30\5 6.25	Бутерброд с маслом и сыром	30\5\1 14.13	Бутерброд с маслом*	30\5 6.25
Кофейный напиток*	200 1.99	Какао с молоком*	200 1.21	Яйцо вареное*	1 14	Кофейный напиток*	200 1.99	Чай с молоком*	200 1.14
				Чай с сахаром*	180 1.14				
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	
Кисломолочный напиток в ассортименте*	180 0	Сок в ассортименте*	180 8.1	Кисломолочный напиток в ассортименте*	180 0	Сок в ассортименте*	180 8.1	Кисломолочный напиток в ассортименте*	180 0
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Суп картофельный с клецками с курицей*	180\15 14.25	Свекла отварная с маслом растительным*	50 2.21	Борщ с мелкшинкованными овощами с курицей и сметаной*	180\15 20.05	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	50 6.68	Суп картофельный с рыбой консервированной	200 13.2
Котлета мясная	70 30.1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180\5 10.69	Печень говяжья по строгановски	110 38.01	Суп картофельный с крупой, с мясом*	180\10 10.83	Котлеты рыбные	70 23.69
Капуста тушеная*	150 35.47	Биточки рубленые из птицы припущенные*	70 20.85	Пюре картофельное*	140 8.48	Котлета мясная	70 30.1	Пюре картофельное*	140 8.48
Компот из сухофруктов*	180 2.37	Макаронные изделия отварные*	150 4.77	Компот из сухофруктов*	180 2.37	Свекла тушеная в сметанном соусе	150 10.49	Компот из сухофруктов*	180 2.37
Хлеб ржаной	50 4.71	Компот из свежих яблок*	180 0.8	Хлеб ржаной	50 4.71	Компот из свежих плодов*	180 1.28	Хлеб ржаной	50 4.71
		Хлеб ржаной	50 4.71			Хлеб ржаной	50 4.71		
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	
Лакомка из творога	180 41.86	Салат из моркови*	40 2.69	Морковная запеканка	180 18.73	Салат из моркови с зеленым горошком	50 8.48	Булочка российская*	80 9.33
Молоко сгущеное 3,8%	25 6.71	Суфле "Золотая рыбка"	180 36.85	Молоко сгущеное 3,8%	25 6.71	Омлет натуральный*	100 26.73	Чай с лимоном*	180 2.22
Фрукт в ассортименте*	100 0	Хлеб пшеничный	30 6.82	Чай с сахаром*	180 1.14	Хлеб пшеничный	30 6.82	Фрукт в ассортименте*	100 0
Чай с сахаром*	180 1.14	Чай с сахаром*	180 1.14	Печенье	40 5.32	Чай с сахаром*	180 1.14		
Примерная стоимость дня	149.8	Примерная стоимость дня	117.25	Примерная стоимость дня	129.1	Примерная стоимость дня	137.79	Примерная стоимость дня	77.3

"Утверждаю"

Заведующая

Аблаханова К.Х.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад

Меню зимний вариант

4 неделя

30.09.24 - 14.10.24

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>20.11</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>13.86</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>18.52</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>16.8</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>15.04</b>
Каша гречневая вязкая*	200 5.76	Каша молочная ассорти	200 4.32	Каша рисовая молочная жидкая	200 4.95	Каша 5 злаков жидкая*	200 6.31	Суп молочный с крупой*	200 1.47
Бутерброд с маслом и сыром	30\5\1 12.36	(пшенично-ячневая)*		Бутерброд с маслом и сыром	30\5\1 12.36	Бутерброд с маслом*	30\5 8.5	Какао с молоком*	200 1.21
Кофейный напиток*	200 1.99	Кофейный напиток*	200 1.99	Какао с молоком*	200 1.21	Кофейный напиток*	200 1.99	Бутерброд с маслом и сыром	30\5\1 12.36
		Бутерброд с маслом*	30\7 7.55						
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>8.1</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>0</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>8.1</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>0</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>8.1</b>
Сок в ассортименте*	180 8.1	Кисломолочный напиток в ассортименте*	180 0	Сок в ассортименте*	180 8.1	Кисломолочный напиток в ассортименте*	180 0	Сок в ассортименте*	180 8.1
<b>ОБЕД</b>	<b>67.25</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>67.05</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>61.63</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>53.62</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>90.44</b>
Салат из моркови с зеленым горошком	50 8.48	Свекла отварная с маслом растительным*	50 2.23	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	50 6.91	Салат из моркови*	50 2.85	Суп картофельный с клецками	180/15 13.9
Борщ с мелкшинкованными овощами с курицей и сметаной*	180/15 20.05	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180/5 10.69	Суп картофельный с макаронными изделиями с курице	180/15 15.7	Суп картофельный с рыбой консервированной	200 13.2	с курицей*	
Котлета мясная	70 26.87	Гуляш*	110 39.66	Биточки рубленые из птицы припущенные*	70 22.3	Кнели рыбное	70 23.1	Суфле из печени*	80 37.13
Макаронные изделия отварные*	150 4.77	Пюре картофельное*	140 8.48	Свекла тушеная в сметанном соусе	130 9.64	Пюре картофельное*	140 8.48	Сложный гарнир	150 32.33
Компот из сухофруктов*	180 2.37	Хлеб ржаной	50 4.71	Компот из сухофруктов*	180 2.37	Компот из свежих плодов*	180 1.28	Компот из сухофруктов*	180 2.37
Хлеб ржаной	50 4.71	Компот из свежих плодов*	180 1.28	Хлеб ржаной	50 4.71	Хлеб ржаной	50 4.71	Хлеб ржаной	50 4.71
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>39.53</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>53.77</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>8.02</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>73.35</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>14.7</b>
Запеканка из творога	130 34.85	Салат из моркови*	50 2.56	Булочка "К чаю"*	80 6.88	Котлета мясная	70 27.67	Ватрушка с повидлом	70 13.56
Повидло	25 3.54	Суфле "Золотая рыбка"	180 36.85	Чай с сахаром*	180 1.14	Капуста тушеная*	150 35.45	Чай с сахаром*	180 1.14
Чай с сахаром*	180 1.14	Хлеб пшеничный	30 6.82	Фрукт в ассортименте*	220 0	Хлеб пшеничный	40 9.09	Фрукт в ассортименте*	130 0
Фрукт в ассортименте*	130 0	ЧАЙ с лимоном*	180 2.22			Чай с сахаром*	180 1.14		
		Печенье	40 5.32						
Примерная стоимость дня	134.99	Примерная стоимость дня	134.68	Примерная стоимость дня	96.27	Примерная стоимость дня	143.77	Примерная стоимость дня	128.28

"Утверждаю"

Заведующая

Аблахатова К.Х