

ПЕСТУШКИ

«Потягунюшки,
Порастунюшки,
Поперек толстунюшки,
А в ножки - ходунюшки
А в ручки - хватунюшки,
А в роток - говорок,
А в головку - разумок».

«Потягушечки!
Порастушечки!
Поперек толстушечки,
Руки - хватушечки.
Ноги - бегушечки».

«Мешу, мешу тесто,
Есть в печи место,
Пеку, пеку каравай!
Головоньку - валяй, валяй!» -
Поехали, поехали
С орехами, с орехами!
Поскакали, поскакали
С калачами, с калачами!
Вприпрыжку, вприскок
По кочкам, по кочкам -
В ямку - бух!

Хороша дорога,
Хороша дорога,
Вот стала что-то хуже,
Вот стала что-то хуже,
Шаляет, валяет,
Шаляет, валяет,
На мостике, под мостиком,
На мостике, под мостиком,
Бух в ямку!

Токи-токи-тошки,
Кую, кую ножки.
Ножки у Антошки
Едут по дорожке,
Дорожка кривая,
Ни конца, ни края.

Та-та-та, та-та-та,
Вышла кошка за кота;
Кот ходит по лавочке,
Водит кошку за лапочки,
Топы-топы по лавочке,
Цапы-цапы за лапочки.
Большие ноги
Шли по дороге:
Топ-топ-топ,
Топ-топ-топ.
Маленькие ножки
Бежали по дорожке:
Топ-топ-топ, топ - топ-топ!
Топ-топ-топ, топ-топ-топ!

«Ладушки-ладушки,
Где были?
- У Аннушки.
Что ели?
- Оладушки.
Где оладушки?
- Съели ...
Нет оладушек!» (Руки ребенка разводятся в стороны).

Игра продолжается. Взрослый предлагает пойти к Паничке:

Ладушки-ладушки,
Где были?
- У Панечки.
Что ели?
- Прянички!
Где прянички?
Съели...
Нет пряничков! (Руки ребенка разводятся в стороны).

Г. Лагздынь

Потягушечки
Вот проснулись.
Потянулись!
С боку на бок
Повернулись.
Потягушечки!
Потягушечки!
Где игрушечки?
Погремушечки?
Ты, игрушка, погреми!
Нашу дочку подними!

Топ-топ-топотушки,
Пляшет зайка у ворот,
Ходят ушки на макушке,
Глазки смотрят в огород.
Раз шажок!
Раз шажок! Два шажок!
Левый! Правый сапожок!
Я учу Алёшку
Топать понемножку!

Три-та-туш-ки
Три-та-туш-ки! Три-та-туш-ки!
Едет Маша на подушке!
На подушечке верхом!
Бух! С подушки кувырком!
Положили на подушки
Положили на подушки:
Куклы – щёчки,
Зайки – ушки,
Козлик – рожки,
Свинка – ножки.
Балалайка
Балалайка, балалайка!
Ну-ка, песенку сыграй-ка!

Ладушки

Ладушки, ладушки,
С мылом моем лапушки!
Чистые ладошки,
Вот вам хлеб да ложки!

Сорока, сорока,
Кашу варила, гостей манила,
На порог скакала, гостей созывала.
Этому дала, и этому дала,
И этому дала, и этому дала,
А этому не досталось.
Якимка, Якимка, сходи за мякинкой,
Дам тебе я кашки
На красной ложке,
На пешным (печном) окошке.
Кы-ы-ш, на головушку, кы-ы-ш!

- Сорока, сорока, где была?
- Далёко.
Кашу варила,
Гостей манила.
Кашу на стол,
Гости за стол.
Кашу со стола,
Гости со двора.

Вариант:

Гости на двор,
Кашу за стол,
Гости со двора,
Кашу со стола.
Ши-и-ш, полетели,
На головку сели,
Песенку спели,
Опять улетели.

Как у дедушки Петра
Нет ни печки, ни шестка,
Одна липова доска.
Как на этой на доске
Лежал серенький коток,
Лежал серенький коток,
Раскудрявенький лобок.
Вот повадился коток
К двум старушкам в полгребок,
К двум старушкам в погребок
Красть сметану и творог.
Как заметили кота
Две старушки из окна,

Побежали за котом
С дубиною, с батогом.
Как ударили кота
Поперек да живота,
Повернулся наш коток
С боку на бок раз пяток.

Ах ты, котенька-коток,
Кудреватый твой лобок.
Вот повадился коток
Лазить в чужой погребок.
Лазить в чужой погребок
По сметанку и творог.
Вот поймали кота,
Отлупили и бока
И повесили кота
На шабровы ворота.
Вот те, котенька-коток,
И сметанка, и творог,
И сметанка, и творог,
И парное молоко!

Сказка – побаска
Ехала по лавке,
Задком, задком, на боярский двор.
Там и шапочки пушат, перепушивают,
Одна шапочка упала,
А татарочка украла.
Татарочка маненька,
Ударил в доску,
Поехала в Москву
А в Москве калачи.
Как огонь горячи.
А в Петербурге вино
По копейке ведро.
Хошь пей, хошь лей,
Хошь укачивайся,
С боку на бок перворачивайся.

Как у бабушки Варвары
Сидят курочки в амбаре.
Они росются, в избу просются.
Надо бабушке вставать,
Пашенца курам давать.
Напоила, накормила,
Полетели на дубок.

А дубок сломился,
Другой укоротился.
Маленьки татарочки
Взяли все по палочке,
Стукнули в доску,
Поехали в Москву.
А в Москве не рано
Убили барана.
У барана попа драна,
У быка под бока.
У быка под бока
Надоили молока,
Кринку да юнку
Серому котенку.
Хошь пей, хошь лей,
Хошь окачивайся,
С боку на бок, на бочок
Перворачивайся.

Летели две птички,
Собой невелички.
Шуба рвана, без кармана,
Без подметок сапоги,
Нахлобучена фуражка,
А в карманах пироги.
Как они летели,
Все люди глядели.
Шуба рвана без кармана,
Без подметок сапоги.
Нахлобучена
Как они сидились,
Все люди дивились.
Шуба рвана без кармана,
Без подметок сапоги.
Нахлобучена фуражка,
А в карманах пироги.

Потягу-тягунюшки.
Порасту-растунюшки!
Ножки ходунюшки!
Ручки хватунюшки!
В роток говорок,
А в голову разумок.

Тяги, тяги, потягушеньки!
На Катю порастушеньки!

Расти, доченька, здоровая,
Как яблонька садовая!

Ах, ты, моя девочка,
Пушистая белочка,
Сладкая конфеточка,
Сиреневая веточка.
Ой, ты, мой сыночек,
Пшеничный колосочек,
Лазоревый цветочек,
Сиреневый кусточек.

Ой ладки-ладок,
Скоро Ванечке годок,
Вырастай с дубок,
Достанешь потолок;
Расти и повыше -
Достанешь до крыши.
Вот такой расти,
Чтоб все видеть могли!

Ване-соколочку,
дам я три цветочка.
Один цветок игривый,
Другой цветок сонливый,
А третий - счастливый.
Чтобы Ваня не болел,
На сердечко не скорбел.
А в роток говорусеньки,
А в ножки - ходусеньки,
А в ручки - ладусеньки.
Вырастай здоровенький,
Хорошенький, пригоженький,
Матушке - на забаву,
Батюшке - на славу.

Вода текучая,
Дитя растучее,
С гуся вода,
С тебя худоба,
Вода книзу,
А дитя кверху.

С гуся вода,
С лебедя вода,
С моего дитя -
Вся худоба
На пустой лес,
На большую воду,
Под гнилую колоду.

У волка - боли.
У зайца - боли,
У медведя - боли,
У Павлуши - заживи!

Ай, не плачь, ты не плач!
Я куплю тебе калач.
Ой, не вой, ты не вой!
Я куплю тебе другой.
Не реви, не реви,
Куплю сухари!

Ладушки, ладушки,
Где были ? - У бабушки.
А у нашей бабушки
На столе оладушки
И с малиной пирожок -
Ну-ка съешь его, дружок!

Тпрушки, тпрушки,
На столе преснушки,
На столе преснушки,
А в печи ватрушки.
Тпрушки, тпрушки
Пекла баба ватрушки.
Всем по преснушке,
А Андрюшке - ватрушку.
Тпрушки, тпрушки,
Всем - по ватрушке,
А две - Андрюшке.

Ну-ка, ну-ка, ну-ка, ну-ли!
Не ворчите вы, кастрюли!

Не ворчите, не шипите,
Кашу сладкую варите,
Кашу сладкую варите.
Наших деток (нашу детку) накормите.

Пришел кисель,
На залавочке присел.
На залавочке присел
Поестъ (есть ...) Ванечке велел.

Пышка-лепешка
В печи сидела,
На тебя глядела-
В рот захотела.

Пошел Степа на бережок.
Нашел каши горшок.
Толоконца комок.
Каша масляная,
Ложка красненькая.
Ложка гнется!
Степка смеется,
Душа радуется!

Ой, ладушки ладушки,
Испечем оладушки.
На окно поставим,
Остывать оставим.
А остынут - поедим
И воробышкам дадим.

Водичка, водичка,
Умой мое личико,
Чтобы глазки блестели,
Чтобы щечки алели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.

На моей тарелочке
Рыженькая белочка.
Чтоб она была видна,

Все съедаю я до дна!

Колокольчик голубой
Поклонился нам с тобой.
Колокольчики-цветы
Очень вежливы. А ты?

Носит одуванчик
Желтый сарафанчик.
Подрастет - нарядится
В беленькое платьице.
Легкое, воздушное,
Ветерку послушное.

Потягунюшки, порастунюшки,
Поперек толстунюшки,
А в ножки - ходунюшки,
А вручки - хватунюшки,
А в роток - говорок,
А в умок - разумок!

Птички, птички полетели,
На головку сели.
Сели, сели, посидели
Да опять полетели.

Чку, чук, чучки,
На горе - стручки,
Под горой - лопатки,
Бегают ребятки.

Вода текучая,
Дите растучее,
С гуся вода -
С тебя худоба.
Вода книзу,
В дитяверху.
С гуся - вода,
С лебедя - вода,
А с тебя худоба.

У кошки болит,
У собаки болит,
У лошадки болит,
А у Ванюши не болит.

У лисы болит,
У волка болит,
От Катюши боль
На березу в лес улети!

Та-та-та-та-та-та-та,
Вышла кошка за кота.
Кот ходит по лавочке,
Водит кошку за лапочки,
Топы-топы по лавочке,
Цапы-цапы за лапочки.

Большие ноги
Шагали по дороге:
ТОП, ТОП, ТОП!
Маленькие ножки
Бежали по дорожке:
Топ-топ-топ-топ-топ!

- Ладушки, ладушки,
Где были?
- У бабушки.
- Что ели?
- Кашку.
- Что пили?
- Бражку.
- Что на закуску?
- Щи да капустку.
- Что на заедку?
- Сладенькую репку.
- Шуу, полетели,
На головку сели,
Ладушки запели!

Сорока, сорока,
Где была?

- Далеко:
В лесу на опушке,
На попрыдушке,
Кашу варила,
на порог становила,
Деток кормила,
Гостей собирала,
Всех угощала:
Одному - ложечку,
Другому - ложечку,
А третьему - целую поварежечку!

Сорока-белобока
Кашу варила,
Деток кормила:
- Этому дала,
Этому дала,
- Этому дала,
А этому не дала:
Ты в лес не ходил,
Дров не рубил,
Воды не носил,
Печь не топил -
Не дам тебе каши!

- Пальчик-пальчик,
Где ты был?
- С этим пальцем
В лес ходил,
С этим пальцем
Щи варил,
С этим пальцем
Кашу ел,
С этим пальцем
Песни пел.

Идет коза рогатая,
Идет коза бодатая,
Ножками - топ-топ,
Глазками - хлоп, хлоп.
- Кто каши не ест, молока не пьет -
Забодаю, забодаю, забодаю!

Ваня, Ваня-простота,
Купил лошадь без хвоста.

Сел задом наперед
И поехал в огород.

От моей Оли
Уйдите, боли,
На чистое поле,
На синее море,
На темный лес,
На калину, на малину,
На горькую мать-осину.

Не плачь, не плачь, детка,
Прискачет к тебе белка,
Принесет орешки -
Для Машиной потешки.

С гуся вода,
С лебедя вода,
А с моего дитятки
Вся хужоба -
На пустой лес,
На большую воду
Под гнилую колоду!

Ах, ты моя девочка,
Золотая белочка,
Сладкая конфеточка,
Сиреневая веточка!

Ой ты, мой сыночек,
Пшеничный колосочек,
Лазоревый цветочек,
Сиреневый кусточек!

Чики-чики-чиалочки,
Сидит зайчик на палочке,
Белка на тележке,
Щелкает орешки.
Иди зайчик, не проси,
Сам орешком натруси.

Дыбочек-дыбок,
Скоро Ванечке годок,
Вырастай с дубок,
Достанешь потолок,
Расти и повыше -
Достанешь до крыши,
Вот такой расти,
Чтобы видеть все могли!

А лады, лады, лады,
Не посажены сады.
А мой Сашенька пойдет,
Он посадит и польет,
Топ, топ, топ...

Ладушки, ладушки!
Где были?
У бабушки.
Что вы ели?
Кашку.
Пили?
Простоквашку.
Простоквашка вкусенька,
Кашка сладенька,
Бабушка добренька!
Попили, поели, шу-у-у...
Домой полетели,
На головку сели,
Ладушки запели. (Малыш вскидывает ручки, делает взмахивания и прикладывает ладошки к головке).

Киска, киска, киска, брысь!
На дорожку не садись:
Наша куколка пойдет,
Через киску упадет!
Или:
Уходи с дороги кот!
Кукла Танечка идет,
Кукла Танечка идет,
Ни за что не упадет!

«Дыбок, дыбок,
Скоро Сашеньке годок!
Дыбок-дыбок! Целый годок!»

Умывая, можно сказать:

Водичка-водичка,
Умой наше личико,
Чтобы глазоньки блестели,
Чтобы щечки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.

Купая малютку, мама ласково произносит:

«Вода текучая,
Дитя растучее.
С гуся вода,
С дитя худоба!
Вода книзу,
А дитя кверху!»

Одевая ребенка на прогулку, мама может его развлечь следующими строчками:

Наша Маша (Даша, Саша, Катя) маленька,
На ней шубка аленька,
Опушка бобровая,
Маша чернобровая.

Пришел кисель,
На лавочке присел,
На лавочке присел,
Поест Оленьке велел.

Возможен и совсем короткий вариант:

Будем кашку варить,
Будем Сашеньку кормить.

Наша деточка в саду,
Словно яблочко в меду!

На дубочке, на дубочке
Тут сидят два голубочка.
У них шейки голубые,
У них перья золотые,
Красные кафтанчики,

Синие карманчики
На дубу они сидят,
Меж собою говорят:
Все про Галеньку
Все про маленьку...

В светлом теремочке
Выросла Лизуша!
Люди ее любят,
Все ее голубят.
Вариант для мальчика:
Кто у нас хороший?
Кто у нас пригожий?
Коленька хороший,
Коленька пригожий.

Ладушки, ладушки,
Курочки-рябушки.
Ладушки, ладушки,
Курочки-кладушки.
Петушок с хвостом,
Гребешок торчком.
Крылышками - хлоп-хлоп!
Ну а мы их - хоп-хоп!
И поймали!

Прилетели, прилетели
Воробышки в огород.
Загалдели, загалдели:
- Чей горох, чей горох?
Прибежал старик хромою:
- Мой, мой, мой, мой!
А воробышки клюют -
- Чик да чок! Чик да Чок!
За стручком стручок
Рассердился старичок:
- Ишь!
Размахнулся старичок:
- Кыш!

Эх топни, нога,
Топни правенькая,
Пошла деточка плясать -
Хоть и маленькая!

Гоп-гоп, гули, гоп,
Кто сел Машеньке на лоб,
Крылышками хлоп, хлоп!
Маша ножкой топ, топ!

Летела пчела около чела -ж-ж-ж!
Летела оса около носа - дз-дз-дз!
Летела мушка около ушка - бз-бз-бз!
Летел жук - в голову - бух!

Ивану-большаку - дрова рубить,
Ваське-указке - воду носить,
Мишке-среднему - печку топить,
Гришке-сиротке - кашу варить.
А крошке Тимошке- песенки петь.
Песни петь да плясать,
Родных братьев потешать.

Ехали дрожки
По стежке-дорожке,
По стежке-дорожке
Ровнее ладошки,
Лугом, лесочком
С кочки на кочку.
Вприпрыжку, вприскок.
По оврагам, по камням,
По ухабам, по корням.
Прямо в яму - БАМ!

Ехали мы, ехали
К белке за орехами.
По кочкам, по кочкам,
По маленьким пенечкам,
Да в ямку бух!
Раздавили сорок мух!

Поскакали, поскакали,
С румянными калачами.
В три прыжка, вприскок
По пенькам, по кочкам.

На молоденькой лошадке -
Трюх, трюх, рюх, трюх!
На усталой старой кляче -
В ямку - бух!

Тюшки, тю-тюшки,
Веселы все душки.
Подыму Егорку
На крутую горку.
Бух, покатился,
С горки свалился!

Шла веселая собака,
чики-брики-гав!
А за ней бежали гуси,
голову задрав,
А за ними поросенок,
чики-брики-хрю!
Чики-брики, повтори-ка, что я говорю!

Ай, ай, айчик!
Приходи к нам зайчик!
И Ванюшу забирай,
Непослушненького,
Балавушненького.

Не плачь, не плачь, детка,
Прискачет к тебе белка,
Принесет орешки -
Тебе для потешки.
Если будешь плакать -
Дадим рванный лапоть.

Уходите, боли, в пол.
Уходите, боли, в лес.
К лисе хитрющей,
К волку в пущу,
К вороне в гнездо,
К рыбке на дно,
К медведю в берлогу,
Ко всем по-немногу.
Улетели боли,

Не вернутся боле.

Вода текучая,
Дитя растучее,
С гуся вода,
С тебя худоба,
Вода книзу,
А дитя кверху.

Глубоко - не мелко!
Корабли в тарелках:
Луку головка,
Красная марковка,
Петрушка, картошка
И крупки немножко.
Вот кораблик плывет,
Заплывает прямо в рот!

Гу-ту-ту, гу-ту-ту,
На зеленом на лугу
Стоит чашка творогу.
Прилетели две тетери,
Поклевали, улетели.
Как они летели,
Мы на них глядели,
Как они садились,
Все на них дивились.
Ам, ам, ам, ам.
Ах, ах, ах, ах.

Ладушки, ладушки,
Испекли оладушки,
На окно поставили,
Остывать оставили.
Остынут, поедим
И воробышкам дадим.
Воробышки сели,
Все оладьи съели.
Кыш, кыш - полетели!
На головку сели.

Идет коза рогатая,
Идет коза бодатая.
Ножками топ-топ!
Глазками хлоп-хлоп!
Кто кашки не ест,
Молока не пьет,
Того забодает, забодает, ЗАБОДАЕТ!

Идет коза рогатая,
Идет по боку драгая!
Кто молочка не пьет,
Того рогом бьет -
Пыр, пыр, пыр!

Гроза идет!
Коза бредет!
Травку жует!
Молочко дает!
Кто кашку не ест,
Молочко не пьет?
Того забодает,
На рогах унесет!

Люли, люли, люленьки.
Прилетели гуленьки.
Стали гули говорить,
Чем Танюшу накормить.
Один скажет - кашкою,
Другой - простоквашкою,
Третий скажет - молочком
И румяным пирожком.

Водица-царица,
Всем помощница!
Помогала лугам,
Помогай и нам!

Котик-коток
Просыпался ранешенько,
Бежал на мосток,
Умывался белешенько.
Носик мыл, хвостик мыл,

И про лапки не забыл.

Тили-тили-тили-тили,
Мы по воду не ходили.
Приходил Егорка,
Приносил ведерко.
Мыли-мыли-мыли-мыли,
Бело-набело отмыли.
Лишь головушка одна
Все-равно черным-черна!

Заинька, приди к нам,
Серенький, приди к нам.
И так и сяк, приди к нам,
И так и сяк, приди к нам!

Заинька, умойся,
Серенький, умойся.
И так и сяк, умойся,
И так и сяк, умойся!

Заинька, причешись,
Серенький, причешись.
И так и сяк, причешись,
И так и сяк, причешись!

Заинька, попляши,
Серенький, попляши.
И так и сяк, попляши,
Серенький, попляши!

Кран,
Откройся!
Нос,
Умойся!
Мойтесь
Сразу,
Оба
Глаза!
Мойтесь,
Уши,
Мойся,
Шейка!
Шейка, мойся
Хорошенько!

Мойся,
Мойся,
Обливайся!
Грязь,
Смывайся!
Грязь,
Смывайся!!!

Водичка-водичка,
Умой Настино личико,
Настя кушала кашку,
Испачкала мордашку.
Чтобы девочка была
Самой чистенькой всегда,
Помоги, водичка,
Умыть Настино личико.

Водичка, водичка,
Умой мое личико,
Чтобы глазки блестели,
Чтобы щечки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок!

Буль, буль, буль, карасики.
Моемся мы в тазике.
Рядом лягушата, рыбки и утята.
Кто тут будет куп-куп,
По водичке - хлюп-хлюп?
В ванну быстро - прыг, прыг,
В ванне ножкой - дрыг, дрыг!
Будет мыло пениться,
И грязь куда-то денется.

Расти, коса, до пояса,
Не вырани ни волоса.
Расти, косонька, до пят -
Все волосоньки в ряд.
Расти, коса, не путайся -
Маму, дочка, слушайся.

Уж я косу заплету,
Уж я русу заплету,

Я плету, плету, плету,
Приговариваю:
ты расти,расти, коса,
Всему городу краса
