

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Вторая группа раннего возраста №2**  
**на холодный период 2024 – 2025 учебного года**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1.	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.30
5.	Проведение занятия	9.30-10.00
6.	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.00-10.20
7.	Прогулка, самостоятельная деятельность и игры на прогулке	10.20 – 11.20
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.40
9.	Обед, подготовка ко сну	11.40 – 12.10
10.	Сон	12.10 – 15.10
11.	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10 – 15.35
12.	Полдник	15.35 – 16.00
13.	Проведение занятия	16.00 – 16.30
14.	Чтение художественной литературы,	16.30-16.40
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**первая младшая группа №3**  
**на холодный период 2024 – 2025 учебного года**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1.	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.20 Пон.7.00-8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.20-8.30 Пон.8.10-8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 Пон.8.20-8.40 Чт.8.40-9.00
4.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.50-9.00
5.	Проведение занятия	9.00-9.30 Пон.8.40-8.50 Чт.8.30-8.40
6.	Самостоятельная деятельность, игры	Пон.8.50-10.05 Чт.8.50-10.05 9.30-10.05
7.	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.05-10.20
8.	Прогулка, самостоятельная деятельность и игры на прогулке	10.20– 11.20
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.45
10.	Обед, подготовка ко сну	11.45 – 12.05
11.	Сон	12.05 – 15.05
12.	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.05 – 15.15
13.	Полдник	15.15-15.35
14.	Самостоятельная деятельность, игры	15.5-16.00
15.	Проведение занятия	16.00-16.30
16.	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	16.30-16.50
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средняя группа №9**  
**на холодный период 2024 – 2025 учебного года**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
4	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию, <i>Утренний круг</i>	8.40-9.00 Вт.ср.8.40-8.50
5	Проведение занятий	9.00-9.50 Вт. ср. 8.50-9.10
6	Игры, самостоятельная деятельность,	9.50-10.10 Вт,ср 9.10-10.10
7	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.10 – 10.25
8	Прогулка, самостоятельная деятельность и игры на прогулке	10.25 – 11.50
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.10
10	Обед, подготовка ко сну	12.10 – 12.30
11	Сон	12.30 – 15.05
12	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.05 – 15.15
12	Полдник	15.15-15.25
13	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, <i>Вечерний круг</i>	15.25 – 16.25
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Подготовительная к школе группа №10**  
**на холодный период 2024 – 2025 учебного года**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.20
2	Утренняя гимнастика (в зале)	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
4	Подготовка к занятию, <i>Утренний круг</i>	8.50-9.00
5	Проведение занятий	9.00-9.30, 9.40-10.10 Пн.10.30-11.00, вт 10.45-11.15 Ср,чт 10.20-10.50
6	Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.40 Пн.10.20-10.30, вт 10.20-11.45 Ср,чт 10.50-10.55
7	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.55-11.10 Пн.вт,ср 10.10-10.20
8	Прогулка, самостоятельная деятельность и игры на прогулке	11.10- 12.15 Вт.11.15-12.15
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.25
10	Обед, подготовка ко сну	12.25 – 13.00
11	Сон	13.00 – 15.10
12	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10 – 15.20
13	Полдник	15.20-15.50 Пт.15.50-16.00
14	Проведение занятия	пт.15.20-15.50
15	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, <i>Вечерний круг</i>	15.50-16.50 Пт.16.00-16.50
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Старшая группа №11**  
**на холодный период 2024 – 2025 учебного года**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.05
2	Утренняя гимнастика ( в зале)	8.05-8.15
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35
4	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию, <i>Утренний круг</i>	8.35-9.00 Пн.8.25-8.55
5	Проведение занятий	Пн.8.55-9.20, 9.30-9.55 Вт,ср,чт 9.00-10.00 Пт.9.00-9.25
6	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.55-11.10
7	Прогулка, самостоятельная деятельность и игры на прогулке	11.10-12.10
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.25
9	Обед, подготовка ко сну	12.25 – 12.50
10	Сон	12.50 – 15.20
11	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.20 – 15.30
12	Полдник	15.30-15.45
13	Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность, <i>Вечерний круг</i>	Пн.15.45-16.50 Вт,чт 15.45-17.10 Ср 15.45-16.30 Пт.15.45-16.35
14	Проведение занятий	Вт, чт 17.10-17.35 Ср.16.30-16.55 Пт.16.35-17.00
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00 Вт.чт.17.35-19.00 Ср.16.55-19.00 Пт.17.00-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Средняя группа №4**  
**комбинированной направленности**  
**на холодный период 2024 – 2025 учебного года**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.10
2	Утренняя гимнастика ( в группе)	8.10 – 8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
4	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию, <i>Утренний круг</i>	8.40-9.00 Чт.8.40-8.45
5	Проведение занятий	9.00-9.15, 9.30-9.45 Чт.8.45-9.00, 9.30-9.45
6	Самостоятельная деятельность	9.45-10.00
7	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.00 – 10.30
8	Прогулка, самостоятельная деятельность и игры на прогулке	10.30 – 11.40
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
10	Обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30
11	Сон	12.30 – 15.10
12	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10 – 15.20
13	Полдник	15.20 – 15.40
14	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность,  <i>Вечерний круг</i>	15.40 – 16.25
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Вторая младшая группа №1**  
**комбинированной направленности**  
**на холодный период 2024 – 2025 учебного года**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.10
2	Утренняя гимнастика(в группе)	8.10 – 8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
4	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию, <i>Утренний круг</i>	8.40-9.00 Ср.8.40-9.30
5	Проведение занятий	Пн.9.00-9.20, 10.00-10.20 Вт,чт,пт 9.00-9.20, 9.40-10.00 Ср.9.30-9.50, 10.00-10.20
6	Самостоятельная деятельность, игра	Пн.9.20-10.00, 10.20-10.25 Вт,чт,пт 9.20-9.40, 10.00-10.25 Ср.9.50-10.00, 10.20-10.25
7	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.25-10.45
8	Прогулка, самостоятельная деятельность и игры на прогулке	10.45-11.50
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.10
10	Обед, подготовка ко сну	12.10 – 12.30
11	Сон	12.30 – 15.05
12	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.05 – 15.15
13	Полдник	15.15 – 15.25
14	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, <i>Вечерний круг</i>	15.25 – 16.25
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Подготовительная к школе группа №5**  
**компенсирующей направленности для детей с ТНР**  
**на холодный период 2024 – 2025 учебного года**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.20
2	Утренняя гимнастика (в зале)	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
4	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию, <i>Утренний круг</i>	8.50-9.00
5	Проведение занятий	9.00-9.30, 9.40-10.10, ср,чт,пт 10.20-10.50
	Самостоятельная деятельность, игры	9.30-9.40, 10.10-10.55 Ср,чт,пт 10.10-10.20, 10.50-10.55
6	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.55-11.10
7	Прогулка, самостоятельная деятельность и игры на прогулке	11.10 – 12.15
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
9	Обед, подготовка ко сну	12.30-12.50
10	Сон	12.50 – 15.20
11	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.20 – 15.30
12	Полдник	15.30-15.50
13	Проведение занятия	Пн., вт.16.30-17.00
14	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, <i>Вечерний круг</i>	15.30-16.40 Пн., вт.15.50-16.30
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 19.00 Пн., вт.16.30 -19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Старшая группа №6**  
**компенсирующей направленности для детей с ТНР**  
**на холодный период 2024– 2025 учебного года**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.05
2	Утренняя гимнастика (в зале)	8.05-8.15
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35
4	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию, <i>Утренний круг</i>	8.35-9.00
5	Проведение занятий	9.00-10.00
6	Самостоятельная деятельность, игры	9.25-9.35, 10.00-10.40
7	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.40-11.00
8	Прогулка, самостоятельная деятельность и игры на прогулке	11.00- 12.00
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
10	Обед, подготовка ко сну	12.10 – 12.30
11	Сон	12.30– 15.00
12	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.10
13	Полдник	15.10-15.20
14	Проведение занятия	15.20-15.45
15	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, <i>Вечерний круг</i>	15.45 – 16.40
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Подготовительная к школе группа №7**  
**компенсирующей направленности для детей с ЗПР**  
**на холодный период 2024– 2025 учебного года**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.20
2	Утренняя гимнастика (в зале)	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
4	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию, <i>Утренний круг</i>	8.50-9.00
5	Проведение занятий	9.00-9.30, 9.40-10.10 Пн.10.20-10.50 Вт.10.40-11.10 Ср.10.30-11.00
6	Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.40, 10.10-10.50 Пн.вт10.10-10.20, 10.40-10.50
7	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.50-11.10 Вт.10.20-10.40 Ср.10.10-10.30
8	Прогулка, самостоятельная деятельность и игры на прогулке	11.10- 12.15
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
10	Обед, подготовка ко сну	12.30 – 12.50
11	Сон	12.50 – 15.20
12	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.20 – 15.35
13	Полдник	15.35-15.50
14	Проведение занятий	Чт.16.30-17.00 пт.16.00-16.30
15	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, <i>Вечерний круг</i>	15.50 – 16.50 Пт.16.30-16.50
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00 Чт.17.00-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшая группа №8**  
**компенсирующей направленности для детей с ЗПР**  
**на холодный период 2024 – 2025 учебного года**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.05
2	Утренняя гимнастика (в зале)	8.05-8.15
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35
4	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию, <i>Утренний круг</i>	8.35-9.00
5	Проведение занятий	9.00-9.25, 9.35-10.00 Пн.9.00-9.25, 10.05-10.30
6	Игры, самостоятельная деятельность	9.25-9.35, 10.00-10.55 Пн.9.25-10.05, 10.30-10.35
7	Второй завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.55-11.10
8	Прогулка, самостоятельная деятельность и игры на прогулке	11.10 – 12.10
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.25
10	Обед, подготовка ко сну	12.25-12.40
11	Сон	12.40 – 15.10
12	Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10 – 15.25
13	Полдник	15.25-15.55
14	Проведение занятия	15.55-16.20
15	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, <i>Вечерний круг</i>	16.20-16.45
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 19.00