

Консультация на тему: «Безопасность детей дома»

Бывают ситуации, когда нам, в силу обстоятельств, приходится оставить ребёнка дома одного. Именно о том, какие опасности подстерегают маленького человечка в современной городской квартире, мне и хочется напомнить.

Итак, ребёнок остался один дома...

Какие **безопасные** условия необходимо для него создать?

Необходимо исключить в квартире малейшую возможность возгорания, потопа, и прочих техногенных «катастроф». Ребёнок не должен бояться одиночества и скучать, а тем более – плакать, иначе это может нанести вред его здоровью.

Если ребенок уже знает, как пользоваться телефоном, напишите для него крупными цифрами телефон для связи и прикрепите листок на видном месте, а лучше всего — настройте телефон на автоматический дозвон нажатием одной кнопки. Самое главное, чтобы в случае необходимости ребёнок самостоятельно смог позвонить близкому или знакомому человеку, который его успокоит и предпримет в случае необходимости экстренные меры.

Для того, чтобы предотвратить проникновение в квартиру нежелательных гостей, объясните ребёнку, что посторонним людям открывать дверь категорически нельзя.

Какие опасности подстерегают ребёнка в быту?

• Таких опасностей несколько:

- бытовой газ
- электричество
- открытые окна

А так же:

- острое
- горячее
- лекарственные средства и бытовая химия

Поскольку ребёнок ещё не имеет достаточного жизненного опыта, необходимо снова и снова объяснять ему, какие потенциальные опасности несут в себе те или иные предметы. А некоторые вещи, которые могут быть для ребёнка потенциально опасными или ценными для Вас (например, видекамера, лучше вообще спрятать в недостижимое место.

Правило: всё, что ребёнку нельзя брать, должно быть физически ему недоступно.

Маленьких детей очень привлекают электрические шнуры и розетки. Спрятать болтающиеся электрошнуры и установить заглушки на розетки недостаточно. Нужно постоянно напоминать ребёнку об опасности, которую они представляют и постепенно обучить его правильному обращению с электроприборами. Телевизор должен быть установлен и закреплён в устойчивой нише, чтобы исключить его падение.

Газ должен быть перекрыт при помощи общего вентиля.

Окна вашей квартиры и лоджии должны быть закрыты или открываться таким образом, чтобы исключить выпадение ребёнка. Здесь всё понятно, развивать тему **не буду**. Статистика выпадений детей из окон шокирует.

Отдельным пунктом идёт пожарная безопасность.

Правила пожарной безопасности для детей

Сначала — что должны обеспечить взрослые:

- спички и зажигалки должны находиться в местах, недоступных для детей
- детям нельзя пользоваться электрическими и газовыми приборами без присмотра взрослых
- легковоспламеняющиеся жидкости (*ацетон, бензин, спирт и др.*) нужно держать в недоступных

для детей местах

- бенгальские огни, хлопушки, свечи так же могут стать причиной пожара

Чаще рассказывайте детям о правилах пожарной безопасности, а так же о том, как вести себя в случае возгорания или задымленности:

- если есть возможность, сразу же покинуть квартиру и стучаться к соседям
- позвонить родителям или близким, чей телефон знаешь и попросить вызвать пожарных (*пожарные часто принимают звонок ребёнка за шалость и не выезжают*)

- если покинуть квартиру невозможно, то нужно немедленно выйти на балкон или в самую дальнюю от очага комнату, плотно закрыть за собой дверь и звонить взрослым или кричать в окно о помощи

- если дым проникает с лестничной площадки то ни в коем случае не открывать дверь, а звонить взрослым, или выйти на балкон и кричать *«Пожар! Помогите!»*

Моё мнение, что спокойнее и **безопаснее всё же**, по возможности, не оставлять маленького ребёнка одного, а брать с собой. Или кооперироваться со знакомыми, родственниками и оставлять ребёнка у них. Или приглашать *«свободных»* родственников к себе, чтобы они посидели с ребёнком. Если же такой возможности нет, а вы очень беспокоитесь, то, на крайний случай, существуют системы видеонаблюдения через Интернет в режиме on-line. Можно использовать Skype.

Конечно, от всего не застрахуешься, но сделать то, что в наших силах, чтобы **обезопасить ребёнка**, мы, родители, обязаны.

Безопасность ребенка дома – малыш растёт и вместе с ним растут вопросы у мам: как **обезопасить дом**, что ваш малыш вырос без проблем. Вопросы **безопасности дома для вашего ребенка**, а также **безопасность** ребенка в зависимости от его возраста мы рассмотрим в этой статье.

Несчастные случаи, которые происходят с детьми всех возрастов в стенах родного **дома** – это не закономерность. Это результат того, что родители потеряли бдительность или того, что дом не достаточно подготовлен для пребывания в нем малыша, к его неумной энергии и любознательности.

Лучший способ предотвратить несчастный случай – это признать, что ваш дом не так **безопасен для малыша**, как вам казалось раньше, и, по возможности **обезопасить его**.

В каждой комнате или помещении квартиры ребенка подстерегает *«стандартный»* набор неприятностей.

Безопасность ребенка в кухне

В кухне очень часты порезы, ожоги (в том числе кипятком, падения с высокого стула, отравление химическими средствами для мытья).

Прежде всего запомните: никогда не оставляйте ребенка на кухне одного. Даже на полминуты. За это время он может сделать то, о чем вы даже подумать не успеете.

Не оставляйте малыша без присмотра в высоком стуле для кормления. Чтобы раскачать и перевернуть его ребенку может потребоваться всего пара минут.

Убирайте все колющие и режущие предметы в самый дальний и высокий ящик под замок. **Безопасно** манипулировать ножом и ножницами можно учить ребенка только тогда, когда он начнет понимать, зачем это нужно.

Также в самый недоступный и высокий ящик уберите всю бытовую химию.

Выключайте все электрические приборы (*миксер, блендер, кухонный комбайн, электрический чайник*) после завершения работы.

Сковородку и ковшики на кухонной плите оставляйте повернутые ручкой от края плиты.

Следите, чтобы ребенок не подходил к горячей духовке.

Безопасность ребенка в ванной комнате

Двадцать процентов несчастных случаев происходит в ванной комнате. Именно в ней ребенок очень быстро может найти неприятностей.

Ребенок может захлебнуться водой, поскользнуться, выпить лекарств или шампуней, уронить в воду не выключенные электроприборы или фен, обжечься.

Поэтому никогда не оставляйте ребенка одного в ванной, даже если воды в ней не много и ребенок спокойно сидит в ней плещется.

Все лекарства уберите в ящик и закройте его на ключ. Уберите все косметические средства из зоны досягаемости ребенка.

На пол обязательно постелите коврик, который не скользит по кафелю (*желательно на резиновой основе*).

Обязательно контролируете температуру воды в ванной. Не допускайте малыша до крана.

Не пользуйтесь электроприборами рядом с ванной, если в неё набрана вода.

Безопасность ребенка в комнате

В комнате, конечно же, особое внимание стоит уделить розеткам. Лучше, конечно, если изначально они будут расположены на уровне роста взрослого. Если такой возможности нет, то закройте их специальными заглушками

Уберите игрушки с отколотыми краями, с мелкими деталями, хрупкие предметы.

Не кладите в кроватку подушку, пока она не будет необходима ребенку, также лучше не оставлять на ночь игрушки.

Благоразумно будет не занавешивать кроватку балдахинами, покрывалами в которых ребенок может запутаться.

Не используйте в детской прикроватные лампы, лучшим решением будет настенный **безопасный ночник**.

Безопасность ребенка в гостиной

В гостиной комнате переставьте все мелкие предметы декора на полки повыше. Следите, чтобы на полу не было монеток, пуговиц или других предметов, которые ребенок может засунуть в рот и проглотить.

На окнах и балконных дверях обязательно установите замки, которые ребенок не сможет открыть.

Острые углы мебели **обезопасьте** специальными защитными накладками.

Опасность для ребенка могут также представлять некоторые виды комнатных растений – они могут быть ядовитыми.

Конечно же, самыми популярными травмами являются – зажатые дверьми пальцы. Поставьте блокираторы на двери, которые не дадут дверям закрываться до конца.

Закончить осмотр вашего дома следует общим советом по **безопасности** жилища - установите железные двери! Не стоит экономить на **безопасности вас и вашей семьи**.

Безопасность ребенка дома и на даче

Родители постоянно волнуются о том, как защитить своего ребенка. Они беспокоятся о таких вещах, как сексуальное насилие или домогательства, забывая о бытовых опасностях, подстерегающих ребенка дома. Нередко в быту дети получают повреждения разной степени тяжести, а иногда и погибают. Наибольшему риску подвержены дети до четырех лет. Большинство несчастных случаев с летальным исходом случаются из-за возгораний.

Именно поэтому позаботьтесь о **безопасности в доме заранее**. Пусть ничто не мешает вашему малышу спокойно исследовать окружающий его мир.

Несмотря на представленный в магазинах широкий ассортимент специальных устройств для обеспечения **безопасности ребенка в доме**, главным залогом **безопасности** является ваш постоянный контроль и бдительность.

Если вам нужно открыть дверь или ответить на телефонный звонок, лучше возьмите ребенка с собой, не оставляйте его без присмотра.

Безопасность ребенка дома и на даче

Соблюдайте следующие правила:

- Используйте заглушки для розеток.
- Используйте мягкие накладки на углы стола.
- Внимательно следите за тем, что вы выбрасываете в мусорное ведро. Если вы выбрасываете батарейки, скрепки, полиэтиленовые пакеты или другие опасные предметы, ведро необходимо держать закрытым или в недоступном для ребенка месте.
- Храните ручки, ножницы, ножи для писем, степлеры, скрепки и другие острые предметы в закрытых ящиках.
- Бытовые пожары представляют собой наибольшую угрозу для **детей**. Как правило, пожар возникает, когда ребенок играет со спичками и зажигалками.
- Если в доме или на даче есть камин, держите рядом с ним огнетушитель. При использовании камина соблюдайте общие инструкции по его эксплуатации. Чтобы ребенок не стремился залезть на камин, не ставьте на него предметы, которые могут привлечь внимание малыша. Лучше всего поставить каминную решетку, которая ограничит доступ ребенка к огню. Не оставляйте спички, зажигалки, а также пепельницы и зажженные сигареты в доступном для ребенка месте. В доме должен быть запасной выход, и вы должны знать, как им пользоваться. Установите в доме пожарную сигнализацию и регулярно проверяйте, чтобы она находилась в рабочем состоянии. Можно также установить в каждой комнате и на кухне датчики дыма, которые на 50% снижают риск летального исхода при пожаре.
- Не покупайте шторы и жалюзи со шнурами. Если они уже есть в доме, то подвяжите шнуры так, чтобы ребенок не мог в них запутаться.

- Наклейте цветные стикеры на стеклянные панели, в том числе и на двери и шкафы со стеклянными вставками. Створки окон лучше открывать в вертикальной плоскости сверху и ставить специальные замки, чтобы ребенок не мог открыть их снизу. Не ставьте у окон мебель, по которой ребенок может залезть на подоконник.

- На пол положите нескользящие коврики или положите специальную сетку под обычные, чтобы они не скользили.

- Используйте ворота, перегородки и двери **безопасности**, а также фиксаторы открытой двери для **детей**. Ворота на лестнице ставьте с двух сторон – снизу и сверху. И не забывайте, что приспособления, обеспечивающие **безопасность** ребенка – это не панацея. Когда малышу год, ворота **безопасности** не позволят ему попасть туда, куда не следует. Когда ему два, он научится через них перелезать.

- Если в доме есть лестница, не оставляйте на ней предметы, которые могут вызвать интерес у ребенка и заставить его полезть за ними наверх. Проследите, чтобы лестница была всегда освещена, а перила и ковровое покрытие хорошо укреплены.

- Ежегодно тысячи **детей** получают повреждения от падений. Поэтому как только ваш малыш начнет ползать, ограничьте его доступ к потенциально опасным местам.

- Убирайте шнуры и проводку за мебель или под плинтус. Высокие лампы могут опрокинуться на ребенка, поэтому лучше ставить их за мебель или надежно прикреплять к стене.

- Следите за тем, чтобы ребенок не прищемил пальцы. Используйте ограничители для дверей.

- Храните аптечку в закрытом шкафу в недоступном для ребенка месте. Сообщите взрослым членам семьи и няне ребенка, где она лежит. Убедитесь также, что ядовитые вещества и бытовая химия находится в недоступном для ребенка месте.

- Маленькие дети чаще получают ожоги, чем подростки и взрослые. Большинство ожогов случается из-за пролитых горячих напитков. Помните, что чай, приготовленный 15 минут назад, также может обжечь кожу ребенка. Никогда не передавайте горячий напиток кормящей грудью маме, так как она и малыш могут получить ожог даже от капли кипятка.

Я остался дома

- Если ты остался один **дома**, не открывай посторонним людям дверь, даже если это твои соседи.

- Если человек за дверью представился знакомым твоих родителей, или работником ДЭЗа, милиции, почты, попроси зайти их позже, назвав время прихода твоих родителей.

- Если пришедший человек говорит, что пришла срочная телеграмма, попроси ее зачитать, но не открывай дверь.

- Если тебе говорят, что ты заливаешь соседей снизу, скажи, что сейчас к ним придут, а сам проверь, нет ли воды на полу в ванной, туалете и кухне, позвони родителям или родственникам, живущим поблизости, и пусть они сходят к соседям ниже этажом.

- Выучи телефон родителей, по которому ты сможешь с ними связаться в случае необходимости, если их не оказалось на рабочем месте, попроси, чтобы их разыскали и они срочно перезвонили тебе домой.

- Если кто-то за дверью просит тебя открыть или спрашивает, один ли ты **дома**, ответь, что ты не один, а папа спит, и попроси, чтобы пришедший зашел позже.

- Если посторонний просит тебя открыть дверь, потому что ему нужно срочно позвонить или попить, узнай телефон и позвони сам, но дверь не открывай, или объясни, где есть ближайший телефон или магазин, чтобы купить воды.

- Если кто-то стучится в окно, громко кричи: "Папа! Папа! Иди сюда", даже если ты **дома один**.

- Если посторонние люди ломают дверь квартиры, позвони в милицию, набрав телефон "02", родителям, а если нет телефона или он не работает, выйди на балкон или открой окно, и громко кричи "Пожар".

- Выучи свой адрес, телефон, имя и фамилию, собственную и родителей,

- Если в доме случился пожар -- звони "01", если в квартиру ломаются посторонние -- звони "02", если с кем-то из близких случилось несчастье или ты сам получил сильную травму -- звони "03", если почувствовал запах газа -- звони "04", после обращения в эти службы, когда ты назовешь адрес и причину вызова, позвони обязательно родителям или родственникам, живущим поблизости.

- Не делай ложных звонков, ведь за твои шалости будут отвечать родители.

- Когда придут домой твои родители, расскажи о людях, которые приходили в их отсутствие.

-- Не играй со спичками или зажигалками, не играй пикардами и бенгальскими огнями, если нет дома родителей.

-- Если случился дома пожар, постарайся потушить его: если загорелись занавески, сдерни их на пол и затопчи, если ковер -накрой его одеялом или покрывалом и затопчи ногами, вылей воду из вазы или принеси с кухни. Если пламя уже большое, звони "01" и попытайся выйти из квартиры и вывести своих младших братьев и сестер, если у тебя нет ключей, выйди на балкон, или зайди в ванну или кухню, открой холодную воду, направь кран на пол, а сам приложи к носу полотенце или хлопчатобумажную майку, смоченную мочой и дыши через эту тряпку. Когда услышишь, что пришли пожарные, постарайся позвать их на помощь.

-- Если ты ждешь кого-то, прежде чем открыть дверь спроси: "Кто-там?" и не открывай дверь на ответ: "Я!", попроси человека назваться, даже если тебе показалось, что ты узнал этого человека по голосу или одежде, увиденной в глазок.

-- Если ты выходишь за почтой или выносишь мусор, не забывай: прежде чем выйти из квартиры, посмотри в глазок и, если на площадке посторонние, отложи свой поход.

-- Ты вышел из квартиры на 2-5 минут, закрой ее на ключ, даже если ты будешь видеть дверь.

-- Если ты спустился за почтой или с мусорным ведром и увидел посторонних -- тут же поднимись в квартиру;

Забирая из ящика почту, не просматривай ее тут же, поднимись в квартиру.

-- Если ты ждешь лифт, встань так, чтобы за спиной у тебя была стена.

-- Если к тебе подошел незнакомец, сошлись на забывчивость, спустись к почтовому ящику или зайди в квартиру, но не заходи вместе с ним в кабину лифта, даже если тебе человек показался знакомым.

-- Если незнакомец пытается тебя затащить в кабину лифта, зажать тебе рот, постарайся ударить его мусорным ведром, укусить за палец, не угрожай нападающему и не кричи в кабине лифта, тебя все равно не услышат. Если есть возможность, укуси незнакомца за нос или губу и нажми "стоп", а затем кнопку ближайшего этажа. Выбегая из лифта, нажми любую кнопку, а сам беги домой.

-- Если незнакомец пытается тебя раздеть, скажи, что разденешься сам, и при удобном случае возьми его половые органы в руку и сильно дерни, или поверни их, а затем убегай, если нет возможности добраться до половых органов, ударь в пах мужчине кулаком или сумкой, но так, чтобы твой удар был сильным.

-- Придя домой, обязательно расскажи родителям о действиях незнакомца, попытайся его описать, но не выдумывай детали его внешности, если ты их не запомнил.

-- Когда в доме звонит телефон, снимая трубку, говори: "Алло!", "Вас слушают!", но никогда не говори: "Квартира таких-то!".

-- Если абонент ошибся номером и спрашивает, какой это номер, попроси назвать его набранный и ответить, что он ошибся, не называя своего.

-- Если незнакомец спрашивает у тебя, один ли ты дома, отвечай, что нет, и кто-то из родителей спит или в ванной.

-- Если незнакомец говорит по телефону непристойные вещи, положи трубку, но не разговаривай.

-- Если звонивший говорит, что он друг твоих родителей и просит тебя назвать адрес, попроси позвонить позже или дай телефон родителей на работе, но не давай адрес, даже если тебе показалось, что ты узнал голос абонента.

-- Не называй человека по имени, пока он сам тебе не представится.

-- Если тебе звонят знакомые твоих родителей и говорят, что они скоро придут, попроси их подойти ко времени прихода твоих родителей.

-- Если нежданные гости позвонили тебе в дверь, не открывай, а попроси зайти позже, а сам тут же перезвони родителям и попроси их придти домой.

-- Если ты открыл дверь, а за ней оказались неизвестные тебе люди, захлопни тут же дверь, а если они поставили ногу, урони на нее гирю или другой тяжелый предмет, который приготовлен для этих целей;

-- Кто бы не спрашивал тебя о распорядке дня в твоей семье, не говори.

-- Не вешай ключи на пояс или на шею, носи их в специальном кармашке.

-- Если ты не можешь открыть дверь, не доверяй ключи посторонним.

-- Если к тебе в дом пришли посторонние, которые напали на твоих родителей, не пытайся бороться с ними, выбегай из квартиры и зови на помощь людей (соседей, прохожих, можешь при этом громко кричать "Пожар!").

-- Если ты пришел домой, а дверь в квартире оказалась открытой, не заходи, походи к соседям и от них позвони домой, и если трубку не снимают, вызывай милицию "02".

-- Если около квартиры стоит посторонний, не подходи к нему, походи в другой конец лестничной клетки и позвони к соседям, когда они откроют, попроси их о помощи.

-- Если ты вошел в квартиру, а на пороге лежат чужие сумки или собранные вещи, тут же выйди, и позвони от соседей домой, и если тебе не ответят, то звони в милицию.

-- Вечером расскажи родителям, что ты видел около квартиры постороннего.

Безопасность детей дома

После рождения ребенка меняется не только распорядок дня родителей, а и привычная обстановка в доме. Одно дело, когда малыш постоянно лежит в кроватке, и совсем другое, когда он начинает ползать и ходить. Вот тут возникает дилемма – держать ребенка постоянно в манеже или все же дать ему возможность познать мир. Чтобы последнее стало возможным – сделайте ваш дом **безопасным для малютки**.

Во-первых, нужно освободить хотя бы в детской комнате пространство для передвижения. Следует убрать опасные предметы - это любые мелкие, острые, колющие вещи. Спрячьте подальше от ребенка документы и ценные вещи. Любые чистящие вещества, стиральные порошки, алкогольные напитки, кормы для **домашних** животных должны находиться вне зоны досягаемости малыша.

Все шкафчики и ящики, которые находятся внизу необходимо оборудовать замками блокираторами, тогда ребенку будет невозможно их открыть, а взрослые смогут легко открыть дверцы. Хорошо подойдут универсальные блокираторы, они соединяют дверцу или ящик с корпусом. Такие блокираторы более надежны, и их можно устанавливать, где удобно.

Подбирая универсальные блокираторы, обратите внимание на то, чтобы они легко демонтировались, ведь такие замки спасают только на некоторое время, малыш постарше легко научиться их открывать.

Также важно защитить выступающие углы на мебели, особенно если у вас есть низкий стол. Защитные уголки можно купить, они продаются или пластмассовые, или латексные. Установка уголков поможет избежать травм, в то время, когда малыш будет учиться ходить.

Обязательно **обезопасьте** малыша и установите защитные заглушки на электрические розетки. Таким образом, ребенок не сможет туда засунуть пальцы или посторонние предметы. Если в доме имеются низко расположенные электрические провода, то их следует, либо приклеить скотчем к плинтусу или же закрыть специальным защитным кожухом. То же необходимо сделать и со свисающими проводами, чтобы малыш не зацепился или не уронил на себя прибор.

Безопасными должны быть и двери, даже если ребенок еще не достает к дверной ручке и не умеет их открывать. Заранее установлены дверные амортизаторы не дает двери захлопнуться, таким образом, малыш не сможет прищемить пальчики. Сами амортизаторы изготавливаются из упругих материалов, их надевают на дверь так, чтобы ребенок не смог их снять.

Потенциально опасными местами в доме считаются камин, лестница и балкон. Их нужно оградить защитными перегородками. Такие перегородки собираются из отдельных звеньев, их можно сделать нужной длины, легко разбираются и складываются. Использовать перегородки хорошо и на даче, во время отдыха.

Случайно ребенок может разбить стекло в окне или межкомнатных дверях. Во избежание его раскалывания, заклейте стеклянные поверхности прозрачной самоклеющейся защитной пленкой. Если даже стекло разобьется, то осколки не разлетятся в разные стороны и не упадет на малыша.

Позаботьтесь и о том, чтобы кроха случайно не съел кусочек комнатного цветка. Разместите вазоны так, чтобы малыш к ним не доставал. Откажитесь от скатертей в доме, на момент роста малыша, один недосмотр – и все предметы со стола упадут на ребенка. Убирайте в шкафчик всю уличную обувь и следите за чистотой постоянно. Если в доме скользкий пол, то пусть малыш ходит босиком или купите ему специальные носочки.

Осмотрите все помещения, где может находиться ваш малыш, и **обезопасьте их**. Это будет залогом избегания неприятных ситуаций в будущем.